

## DIAGNÓSTICOS CRONOBIOLOGICOS PARA LA GESTIÓN DEL DESCANSO

Los requerimientos empresariales e industriales de funcionamiento continuo implican una serie de condiciones laborales que incluyen trabajo nocturno y en turnos o situaciones que disminuyen el estado de alerta, e impactan negativamente sobre la calidad de vida de los trabajadores así como en los índices de accidentología y productividad. De esta manera, las empresas requieren de un servicio especializado en las condiciones cronobiológicas de sus trabajadores y del lugar de trabajo, a fin de optimizar el rendimiento y aceptabilidad laboral.

El laboratorio brinda servicios de análisis y diagnóstico de las condiciones cronobiológicas de los trabajadores y de su lugar de trabajo a fin de optimizar la productividad de la actividad, la satisfacción laboral, el rendimiento y la salud personal:

- » Análisis de variables psicométricas, que pueden afectar la calidad de sueño, el rendimiento laboral, la salud y la calidad de vida.
- » Análisis de variables ambientales (como por ejemplo la iluminación) que permitan mejorar las condiciones cronobiológicas del lugar de trabajo.
- » Capacitaciones en cuanto a estrategias para mejorar la calidad de sueño, basadas en los horarios y calidad de alimentación, horarios de actividad física, etc.
- » Análisis, definición y diseño de regulaciones y certificaciones de condiciones laborales.



### Campos de aplicación



Transporte y servicios

medicina asistencial

Salud laboral

educación

seguridad

minería y petroquímica



EQUIPO DE TRABAJO

**Diego GOLOBEK**  
**Patricia AGOSTINO**  
**Juan CHIESA**  
**Rodrigo LAJE**



MERCADOS POTENCIALES

**ARGENTINA**  
**AMÉRICA LATINA**



CLIENTES Y ADOPTANTES

SMG  
DESIGNPLUS  
PHYLUM BIOTECH  
MIN. TRANSPORTE  
SUPERINT. DE RIESGOS DE TRAB.



AÑO DE INICIO

**1997**

DOW  
ARREDO  
GRUPO IBERIA  
LAB. GADOR

TECNOLOGÍAS

EMPRESARIOS

SERVICIOS

FACILITIES

PROYECTOS



Universidad  
Nacional  
de Quilmes  
*Innovación*

Secretaría de Innovación y Transferencia Tecnológica

Universidad Nacional de Quilmes

innovacion.unq.edu.ar // innovacion@unq.edu.ar

Roque Saenz Peña 352 Bernal, Prov. de Buenos Aires (B1BXD), Argentina.